

**Аннотация**  
**к рабочей учебной программе по физической культуре**  
**11 класс**  
**(базовый уровень)**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с:

- Федеральным компонентом государственного стандарта общего образования (ФК ГОС) (Приказ Министерства образования РФ от 5 марта 2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»);

- Авторской программой к линии учебников, входящих в федеральный перечень УМК, допущенных Минобрнауки РФ – В.И. Лях – М.: Просвещение, 2017.

- Учебным планом МБОУ «Гимназия № 4» на 2018-2019 уч.год;

Программа соответствует учебнику:

- В.И. Лях. «Физическая культура». 10-11классы. Учебник для общеобразовательных организаций. – М.: «Просвещение», 2016.

В программе определены следующие цели и задачи изучения.

**Цель:** *«Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника».*

**Задачи:**

- формирование у учащихся интереса и потребности в бережном отношении к своему здоровью;

- формирование у учащихся потребности укреплять свое здоровье;

- формирование у учащихся потребности регулярно заниматься физическими упражнениями самостоятельно и так, чтобы эти самостоятельные занятия физическими упражнениями привели учащихся к удовлетворению интереса к развитию своего тела, к развитию своих физических способностей, к развитию своей физической подготовленности;

- обогащение двигательного опыта учащихся в итоге использования ими двигательных действий из базовых видов спорта;

- развитие у учащихся основных физических качеств, обеспечивающие достаточность физической подготовленности к предстоящей жизнедеятельности;

- всестороннее развитие и усовершенствование у учащихся функции основных жизнеобеспечивающих органов и систем организма;

- формирование у учащихся навыков и умений культурного стиля жизни, таких, которые способны быть профилактикой вредных привычек;

- расширение адаптационных возможностей организма учащихся к социально-экологическим условиям среды обитания;

- активную помощь учащимся получить общекультурное развитие;

- формирование у учащихся умения межличностного общения;

- формирование у учащихся умения общественного поведения.

-

Программа рассчитана на 102 часа в год (по 3 часа в неделю).

Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации:

Текущий контроль – 1 раз в четверть, по мере прохождения учебного раздела (практические и устные контрольные тесты);

Промежуточная аттестация – 1 раз в год (апрель-май, контрольный тест).